

萬歲！永久的合乎正義的和平

美艦沉沒華府震動 白宮暫持鎮靜態度

柏林方面仍作強硬表示

【中央社華盛頓二十一日電】關於美艦在華府附近沉沒一事，華府方面雖極震驚，但白宮方面仍持鎮靜態度。據悉，美海軍部已派員調查，並已通知各國海軍當局。柏林方面則對此表示強硬態度，認為此舉係對德國之挑釁，並已下令加強海防。

德軍又進逼圖拉

加里寧格勒已突圍成功

【中央社莫斯科二十一日電】德軍在加里寧格勒之進攻，已進逼圖拉。德軍已佔領圖拉，並正向加里寧格勒推進。加里寧格勒方面已突圍成功，正向後方撤退。蘇聯空軍已擊落德機多架。

美議員輿論沸騰 主張對納粹報復

中立法修正案可順利進行

【中央社華盛頓二十一日電】關於美艦在華府附近沉沒一事，美國輿論沸騰。許多議員主張對納粹報復，並要求政府採取強硬措施。中立法修正案之通過，將可順利進行。

三國神經戰加重

本報外交記者

【本報外交記者】三國神經戰之加重，已達極點。美、英、蘇三國之行動，均顯示出緊張之氣氛。各方均應保持冷靜，並尋求和平解決之途徑。

紐西蘭遠東政策和貿易概況

紐西蘭遠東政策和貿易概況，可分為三點：一、紐西蘭政府對遠東之政策，係以維持和平與穩定為宗旨。二、紐西蘭與遠東各國之貿易關係，已趨於正常。三、紐西蘭將加強與遠東各國之合作，以促進經濟發展。

法蘭西精神

法蘭西精神之體現，在於其不屈不撓之鬥志。法國人民在抗戰中表現出了極大之勇氣和犧牲精神，這正是法蘭西精神之所在。

昨日開幕

【中央社華盛頓二十一日電】昨日在華盛頓舉行之會議，已隆重開幕。與會代表均表示，將共同努力，以解決當前之國際問題。

紀念國父誕辰

【中央社華盛頓二十一日電】今日為國父孫中山先生誕辰紀念日。各界人士均舉行紀念活動，以緬懷國父之偉大貢獻。

反侵略分會年會

【中央社華盛頓二十一日電】反侵略分會年會，今日在華盛頓舉行。與會代表將討論當前之國際形勢，並提出建議。

山城絲絲

山城絲絲，風景如畫。這裡環境優美，氣候宜人，是旅遊度假之好去處。

從抵抗養生術說到醫院

張君

「抵抗養生術」這名詞，在醫學界裏，是極其重要而普遍的。我們常聽到醫生說：「你身體太弱了，要抵抗。」或者說：「你抵抗力太強了，要放鬆。」這話聽起來似乎有些矛盾，其實不然。抵抗，並不是單指身體的抵抗力而言，它更是指一種生活態度，一種對環境的適應能力。在現代社會中，我們所面臨的各種壓力，如工作、學習、家庭等，都要求我們具備一種強大的抵抗能力。這種抵抗能力，不僅是身體上的，更是精神上的。它要求我們在面對困難時，能夠保持冷靜，不被外界所動搖。這種抵抗能力，正是我們健康生活的基石。然而，在現實生活中，我們往往會遇到各種各樣的疾病。這些疾病，有的是由於身體抵抗力下降所致，有的是由於生活習慣不良所致。當我們遇到疾病時，第一反應往往是去醫院。醫院，作為現代醫學的集中地，為我們提供了各種先進的治療手段。但是，我們是否應該完全依賴醫院呢？其實不然。醫院雖然重要，但它並不能解決我們所有的問題。有些疾病，如感冒、發燒等，往往可以通過自我調理而痊癒。我們應該學會如何抵抗疾病，如何保護自己的健康。這需要我們在日常生活中，注意飲食、運動、休息等方面的平衡。只有當我們具備了強大的抵抗能力，我們才能在面對疾病時，保持鎮靜，並採取正確的治療方法。從抵抗養生術說到醫院，我們可以看出，抵抗養生術是基礎，而醫院是輔助。我們應該在注重抵抗養生術的同時，也要善用醫院的資源，這樣才能達到真正的健康。

重慶江蘇銀行謝啓

日昨敝行開業辱承各界光臨指教無任榮幸惟是招待不週至深歉仄謹此仰謝諸君亮察

張芭馬煤廠運銷合作社

地址：成都路市街一八九號
電話：二五九

房屋工程招標

招請收發員
本公司因業務需要，現招請收發員若干名。凡具有高中畢業程度，身體健康，品行端正者，均可報名。有意者請將履歷表及學歷證明，寄至本公司人事課。本公司將於近日內舉行面試，錄取後即行開工。此啓。

重慶慶華顏料化學廠

招請外埠經理
本公司因業務擴展，現招請外埠經理若干名。凡具有大學畢業程度，具有化學專業知識，並有銷售經驗者，均可報名。有意者請將履歷表及學歷證明，寄至本公司總經理處。本公司將於近日內舉行面試，錄取後即行開工。此啓。

建國造紙股份有限公司

第一次股東臨時大會公告
本公司定於民國三十年一月二十日（星期日）上午十時，在重慶市中區中正路本公司總公司召開第一次股東臨時大會。凡持有本公司股票之股東，屆時請準時出席。此公告。

協記西蜀旅社

招請西蜀旅社經理
本公司因業務需要，現招請西蜀旅社經理若干名。凡具有高中畢業程度，具有旅遊專業知識，並有銷售經驗者，均可報名。有意者請將履歷表及學歷證明，寄至本公司總經理處。本公司將於近日內舉行面試，錄取後即行開工。此啓。

泰國

社藝劇華中
今夜
公演
導演：賀孟斧
辛漢

大都會

是米
可
合

北京人

張駿祥
場九第
以請場觀衆擁擠
免早場座
四元 七元 十元
座座座
演開半時七晚
堂建抗

王文氏爲家產啓事

啓事
啓事

重慶市開辦第四區土地登記

啓事
啓事

亞西實業銀行

啓事
啓事

小橋車廉價出售

啓事
啓事

造紙印刷

啓事
啓事

反侵略要互助與優勝
並用說

吳敬恒

可以並有進行，及應亟切實做去，又必當發生許多「廢務」，廢務必須，兩個片子，方得到整個個圓滿。我國古代哲人又說「我者指之己，而省者正己」是即彼者多收之一面也。要萬物各個個都省正己，是最省己之法，即能便省己的自身，各自去努力到極點，不努力，便成一個，偏重優勢，便去滅絕他種，而省弱則無力，偏重劣勢，全抗過越之勢，便去滅絕不成弱種。家計若改便，即所謂又一兩之互助是也。條條互便兩勝，爲到「並重」之平衡，故古哲得的原則，而互助，便勝，一爲宇宙策勵萬物各個之手段，而互助，一爲宇宙爲宇宙互便勝的手段。時常必有或個便勝優勝，亦即爲宇宙互便勝之大法。

太極圖上，竟即乘勢滅絕其他各個。縮小範圍，止於人類，即所謂不勝者，也。從家藏知識獨求自身，而毀滅宇宙不勝。於是自然然而，宇宙行其大方法，自有覺悟的人類，起而保存各個，有若或然之者然，自然之保存存存，起而行有各個的抵抗，又所謂不勝者，也。自有人類，即有彼勝家出，又即有互便呢呢略之矣。人類不勝，或有數個人便勝他個人，亦有民族侵略他民族，或幾種種，更有有國家侵略他國，或個人侵略他個人，或民族侵略他民族，每有有飾飾之道德他個人，或民族，惟有或國家他個人，便無法無天，不問問，而反侵略者亦跟着侵略。

宋子文題

維護正義 爭取自由
同聲相應 同氣相求

吳鐘城題

所有人力物力集中起
作最有效最協力的戰
略勢力是國內，

得得上重建戰後的世界。

密更澈底的互相援助。近月美日談話一再舉行，美之敵人作共同的進攻，於共同的戰略據點，

我們也相信美國決不會 同的防衛。

除作有組織的戰鬥以外，這民主同盟還應決定全歐戰略。這應該包括兩點：第一，在西方爭取守勢。（一）英國空軍應

不可再讓今天反侵略運動的中心任務，不是漫談戰後和平問題，而是把握現在，推動戰勝的必要步驟。

胡秋原

喚起民衆及聯合世界
上以平等待我之民族
共同奮鬥

林森

頭更進一步：在世界

民主國家勝利之路
胡秋原

對於目前整個

主國家如何作戰的問題，比較後和平問題更爲重要。不能解除侵略者的武裝，任何和平計劃均無根據。

非英軍應採取攻勢，以配合蘇聯抗戰，（四）美國應加強護航，援助英蘇物資。第二，在東方應立取

三個月以前

勢頗頹張。幸而中國在湘
 可戰勝東西侵略者。三四
 個月來，因爲民主國家之
 遷緩，猴猴，西方侵略者
 炸日本本土；這樣配合中
 國陸上攻勢。
 在這種情形下，日本可
 立即整日實行全面對聯，
 并解決越南日海軍。(二)
 美蘇應共同使用海參威
 寫過兩篇文章，指出中美
 英蘇可以無須軍事同盟即
 可戰勝東西侵略者。

北擊退日寇，否則

爭取自由

時至今日，一個中美英的同盟，實在非常必要了。

老實說，要廣付納粹，非一二國所能爲力，亦

司聲相應
司氣相

吳鐵城題

要解除東西侵略者
的武裝，必須民主國家將
所有人力物力集中起來，
民主國能否勝利，關
鍵即在於：（一）中美英
蘇能否集中力量；（二）
先將日本解決，我敢斷言
，便無法應付納粹。

有這樣，方能防止敵人作最有效最協力的

侵略勢力是整個的，反侵略力量也必須是整個的。中英美蘇這四大國家，必須立刻召集一個會議，成立統一的作戰指揮部，用共同的計劃，對於共同敵人，進行一致的反侵略戰爭。

和更澈底的互相援助。近

除了作有組織的戰鬥以外，遊民主動還應決定全盤戰略。這應該包括：（一）防禦；（二）進攻；（三）主動或被動的公報。

星且相信美國將以更積極
守助與中英蘇商之聯收

國民精神總動員幾個根本問題

王醒魂

本文要目

- 一 今後工作的動向
二 運用組織的願期
三 建立工作的機構
四 樹立領導的權力
五 擴大推動的力量
六 確立工作的綱領
七 結論

引

物實，民衆重之如拱璧，宜重於作矣。一爲貴族社會高抬尊席原則，乃於二十八年三月二十日發佈國民精神總動員綱領，使全國國民，一發一心，集結於抗戰建國的共同目標之下，一致努力。

自國民精神總動員發動以來，今已兩年有半。在民族精神上，已發極相當的影響。民族意識與國家觀念，固日益發揚；國民意志與國家力量，則日益集中；而「軍事第一」、「勝利第一」的信念，尤其日益堅強而鞏固。這種精神總動員工作的初步成功，可說已爲抗戰變下最後勝利的基石。

但在這世界動亂，日甚一日，而民族我們所生的抗戰，也侵入於決勝階段的時侯；我們所遭遇的困難，將愈爲艱鉅，我們所担当的責任，將愈爲重大。因而國民精神總動員的工作，也必須加速，加緊，加緊，加緊；以配合我軍士的戰鬥，政治動員，經濟動員的力量，與暴敵周旋，才能使堅強不息的奮鬥中，取得最後的勝利。

國民精神總動員的總綱目，在於求得國家獨立，民族自由。換句話說，也就是在抗戰建國，建國成功。其影響及於整個民族，其對象爲全國國民。如果要使我國四萬萬五千萬同胞都發覺精神的力量，以形成我偉大民族的團結，就必須決定今後工作的動向，靈活運用組織的原則，才能使這代表偉大民族運動的精神總動員，不致陷於有名無實之境。作者茲就上列幾個根本問題，將一年半以來的工作的經驗，與深思所得的感想，忠實而誠懇地貢獻出來，以供我當局與國民的參

（二）今後工作的動向

[illegible]

刊合期南二九第

本刊自二十期以後，暫改爲不定期刊，俟將來本會人事充實後，再行照常出版。

本刊啟事(二)

本刊出版以來，蒙各埠賜稿，至深感謝。近有冒濫名筆，題謝詞、顏菊江、雲龍、紅船、德安、諸先生等函而未具領稿費，請即摘章至惠，免九龍門七號本會秘書處領取。又周子烈先生舊費早臨迄未將收據寄回，亦請速寄，以清手續爲荷。

下篇：由城市逼及鄉村；由後方推進到前方。自我後發陸到陸後。這樣，才能由民族意識的發達，進而爲民族力量的擴大，由最後勝利的心奮，進而收穫最後勝利戰的戰果。

二、運用組織的原則

二、計劃與方針方針確立。方針確立，進步，就是運用靈活。運用不得其法，一切計劃與方針都難施。故方針確立，

總要實施國民精神總動員綱領以後，隨即製定國民精神總動員綱領實施辦法，並

公開發計，並頒發總動員綱領及運用原有組織發動精神總動員辦法，軍

訓綱領，運用原有組織辦法，其範圍及於各縣團長，各級政府，各級學校，各

機關，團體，以及各級社會團體，而其實工作，在於社會心理與實際的

關係，國民精神的發揚，定從這裏的實施，負責精神的貫徹，必源精神的樹立

國民精神的修正，與夫特性心理的改造，并藉黨中同志，成立抗戰黨義，明瞭

三民主義，研究社會現狀，瞭解敵國工作，既經革命成功，其後應有黨義，如能

切實奉行，不防偽，則精神總動員，必已獲更大效果，故今後必須由中央

黨部，國民政府，軍事委員會，分訂各套金圖：各機關團體，各部隊黨員，各組

織領袖，今後務須遵照國民精神總動員綱領及其「實施辦法」與「運用原有組織

發動精神總動員綱領」，切實執行，并躬行實踐，為天下倡，這就是領導人材而

運用國民精神的辦法。使各階層的，在廣大民衆的，而統率各第一種社會團體

國民精神總動員工作的關係，如左：

一、民衆團體，學術團體，故國民精神總動員的工作，必須從教育部，宣傳部，社

會部，社會黨，治團體，又屬於教育部，宣傳部，社會部，政治部，各機關團體，

格切實施配合，把握各階層的，利用各場所，便與各階層的工作，取得

一，打成一片。這是從中央軍事機關而互相配合的辦法。此為第一原則。

二、國民精神總動員工作的對象，雖為一國國民，而黨員與黨外社會上之中堅份

子，故動員工作，應與的關係，應與黨，黨，黨，各階層配合以外，

黨的關係上，尤與各級各縣各機關取得密切聯繫與配合，使黨務，互相配合，

並動各地方，與各級國民精神總動員之中堅力量。此為第二原則。

三、新辦法，與各機關團體，須工作的關係，此為第三原則。

總之，在各個辦法上，須全國各機關首長，各階層領袖，切實履行，並

員訓練及實施。而在橫的關係上，與主管各部長密切聯繫，這就是國民精神總

動員今後運用原有組織的三大原則。必如此，才能靈活運用。必如此，新的工作

方針，才能靈活實現。

向是工作的指針，運用是工作的方法

計者，則爲年的職權。根據分中央與地方、領導與執行、以下分別敘述之。

在中央政府：精神總動員委員會的最高指揮機關，爲國民精神總動員會。按照該民
精神總動員實施辦法（第一條）之一款之規定：
「由政府設最高委員會議統轄精神運動委員會，以國防最高委員會委員長兼任此會的
主席；行政院長兼副議長，中宣部部長爲秘書長，國府最高政治委員會秘書長、經
濟部、社會部、農林部內務部、中央黨部書記長、國防最高委員會秘書長、航
運總會幹事處主任、精神總動員會、每兩星期開會一次；其各項事務，除交各部
辦理外，並得以本會有各級行政之」。依照此項規定，是以國民精神的義務的
行實踐的法立基本，實屬法良意美矣！惟加強中央最高領導機能起見，應有定期
作會議的必要。而全體會員閉會時，應由秘書處定第一期要領，舉行
會議後，即樹立領導的方針。這是極重要的一環。

加增中英兩國聯繫以後，進一步，就是組成中央及國際聯絡的單位。據簡
說，中央社將組織成立推進精神工作部的機構：中央、團防、各院、鄉

會，及其他高層機關，舉辦各種臨時性團體聯合會；由各機關長官或負責人員自爲主
持，各國新聞記者主管人員均爲成員；以各機關主辦人負主要責任，除負責推進各該機關精神功
能工作以外，並受總統之監督指制，對國會規定之作，嚴格負責。總會對各該機
關並定期舉行國民精神訓練班的工作計劃，施行成規，以及戰時檢討。隨時加以考核
獎勵的精神職員，亦不能托空言。如政府高級幹部積極貫徹風行，自然聯手。
是上行的效果，影響全國。樹立新風氣，造就新領袖，皆當從此處下手。這是
建立工作的第一步。

中央及各機關在精神上都能實際動員以後，再進一步，就要加強各地方精神動
員的機構。以往各地的精神動力工作，各地縣區辦事處委員會主持，今後似應以一
方面仍舊爲中心，分別設立省（市）、縣精神動員的組織，保存已方推動的地位
一方面并成立各地方機關及附屬機關的支會，更何況團體及學校？設
分支會；以省黨部主任委員爲會長，縣設立支會，分別組織機關團體及學校等
支部會，以縣黨部正委員爲支會長，各類別支會，分別組織機關團體及學校等
支部會，以期協助推行。如組織系統範圍越寬，其普及程度越高，或可名
目繁多的來求擴大宣傳。任何機械主義或個人私利，皆非其所組織的目的。

至於種種的標準（各省、市）如此，又何必知此？庸脂賸黃，被嚴密制